

福岡女子大学第13回ホームカミングデー

同窓会筑紫海会創立100周年(2027年)記念イベント

村上祥子先生講演会

「人生、食べて、カッコよく」

日時：2026（令和8）年4月19日（日）

13時10分～14時40分

会場：福岡女子大学 大学会館

講師 村上 祥子氏（大11食）

料理研究家。管理栄養士。

公立大学法人福岡女子大学
客員教授

【お問い合わせ先】



福岡女子大学
筑紫海会事務局



(092)692-3194



tukusimikai@mb2.fwu.
ac.jp

【趣旨】

人生100年時代！私たちを取り巻く環境は大きく変わりましたが、変わらないのは、日々、三食食えること。

日本の食と健康の歴史をたどりながら、私たちの現在の立ち位置を確認！

エネルギーは天下のまわりもの！最小公倍数で数える！

電子レンジクッキングの実演付きでお話しいたします。

【プロフィール】

●1985年より、福岡女子大学で病態栄養指導講座を担当。糖尿病患者が在宅でできる治療食の開発で、油控えめでも1人分でも短時間でおいしく調理できる電子レンジに着目。以来、研鑽を重ね、電子レンジ調理の第一人者となる。糖尿病、生活習慣病予防・改善のための栄養バランスのよいカロリー控えめのレシピ、1人分レシピ、日本型食生活を子どものうちから身につけるための3歳児のミニシェフクラブ等、あらゆるジャンルに電子レンジテクを活用。

●「ちゃんと食べてちゃんと生きる」をモットーにヨーロッパ、アメリカ、中国、タイ、マレーシアなどでも、「食べ力^{ちから}®」をつけることへの提案と、実践的食育指導に情熱を注ぐ。自称、空飛ぶ料理研究家。

※筑紫海会総会を4月19日（日）11時～11時40分にC-201講義室にて開催いたします。

皆様、どうぞ総会よりご参加ください。

[講演会の申し込みについては裏面をご覧ください。](#)

村上祥子先生講演会参加申し込みのご案内

令和 8 年度は、筑紫海会総会と同日に「村上祥子先生講演会」を下記の要領で開催いたします。
奮ってのご参加をお待ちしております。なお、講演会は、総会ご出席の同窓生のみのご参加とさせていただきます。(総会のみ参加申し込みは、3月下旬発送の会報をご覧ください。)

記

- (1)日 時: 2026(令和 8)年 4 月 19 日(日)
 【総会】 受付 9:30~ (開会)11:00~(11:40 終了予定)
 【講演会】 開場 12:40~ (開演)13:10~(14:40 終了予定)
 (2)会 場:【総会】福岡女子大学 C201(Zoom 同時配信) 【講演会】大学会館
 (3)総会参加費:2,000 円(お弁当、お茶代) ※現金でのみ当日受け付けます。
 ※年会費、寄附金も受け付けます。
 (4)講演会定員:先着 300 名(事前予約制・全席自由席)

特典がある先行予約でまずはお申し込みを!!

- ・一般予約より早目に入場可能!(良いお席が確保できます)
- ・抽選で 20 名の方に村上祥子先生のサイン入り著書プレゼント!

- ・先行予約期間…令和 7 年 12 月 1 日~令和 8 年 1 月 31 日(必着)
- ・申込方法…筑紫海会 HP「Bikita」(以下 Bikita)・郵送・FAX

Bikita からの先行予約ご希望の方は事前に Bikita へのご登録が必要です!

【登録方法】

未登録の方も
3ステップで
簡単登録!

1. Bikita にアクセスし、ID・パスワード*を入力
2. メールアドレスを入力し、確認→登録をクリック
3. 届いたメールに記載のリンクを開いて必要項目を入力し、
確認後、登録をクリック→登録完了!

【Bikita QR】



【ID/PW 照会 QR】

※Bikita 登録用 ID・パスワードご不明の方はこちらから
(照会には数日かかる場合があります)



Bikita からお申し込みが難しい方は、郵送・FAX でも受け付けております

・総会に出席し、講演会に参加します ※記入後、郵送・FAX をお願いいたします。

氏名		TEL	
住所	〒	回生 学科	

先行予約期間終了後は一般予約でのお申し込みとなります。

【一般予約 QR】

- ・一般予約期間…令和 8 年 2 月 1 日~4 月 9 日(必着)
- ・申込方法…QR コード(右記)・Bikita・郵送・FAX での申込可



講演会チケット(ハガキ)を3月下旬に発送します。当日、必ずご持参ください。

【あて先・問い合わせ先】

福岡女子大学同窓会筑紫海会事務局 〒813-8529 福岡市東区香住ヶ丘 1-1-1 公立大学法人福岡女子大学内
 TEL・FAX (092) 692-3194 [月~金 10 時~15 時] ✉tukumikai@mb2.fwu.ac.jp